



Curso

HIPNO*diet*[®]



PARA ADELGAZAR HIPNO - DIET

¿CÓMO TE PUEDE AYUDAR LA HIPNO – DIET?

Es un método para ayudar a una persona a cambiar la forma de pensar sobre la comida y fortalecer la conexión entre la mente y el estómago a través de la hipnosis, que tiene como consecuencia el adelgazamiento.

Hay muchas opciones para adelgazar en el mercado, pero son pocas las que trabajan con la parte emocional y mental de una persona para ayudar a mejorar los hábitos alimenticios

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La hipno-diet es un tratamiento que muestra muchas ventajas respecto a otras alternativas para bajar de peso, los motivos son diversos, te presentaremos 7 ventajas que te convencerán:

Todas las personas que se sometan al tratamiento aprenderán cómo practicar en ellos mismos la hipno diet, (sugestión consciente), por lo que podrán auto aplicarse el tratamiento para siempre.

Podrán bajar de peso controlando la ansiedad, sin tener mal humor o cualquier otro síntoma emocional adverso.

El tratamiento cuenta con una sólida base científica y ha sido probado en muchos lugares del mundo.

No se utilizan fármacos en el tratamiento, no cambiamos la adicción a la comida por otro tipo de adicción.

Generarás a tus clientes nuevos hábitos de alimentación, no solo buscaras que bajen de peso, tú quieres cambiar la forma de vivir.

Con el tratamiento disminuirás los deseos de comer, sentirás saciedad con menos alimento y podrás autocontrolar la ingesta de comida.

Podrás garantizar que mientras cumplan con el tratamiento bajaran de peso constantemente y de manera sana, evitando el efecto rebote y otros efectos adversos que tienen las dietas tradicionales

Este curso está disponible en modalidad Online y Semipresencial.

REQUISITOS

Tener 18 años cumplidos.

PARA ADELGAZAR HIPNO - DIET

DURACIÓN

Tres días, CURSO PRESENCIAL.

SALIDAS PROFESIONALES

Consultorios privados, clínicas, centros de salud, balnearios, spas, comercios herbodietéticos, herbolarios.

TITULACIÓN

Diploma expedido por el centro y acreditado por la A.P.E.N.B.

METODOLOGÍA

Curso presencial intensivo de tres días, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 h. Para el desarrollo de los contenidos se utilizará una metodología teórico-práctica que alternará la impartición de contenidos teóricos con la aplicación práctica de los mismos, mediante situaciones simuladas o reales.

MATERIAL DIDÁCTICO DE ESTUDIO

Se entregará un dossier de material didáctico que se empleará como soporte teórico para realizar los ejercicios prácticos. También se entregaran todas las técnicas empleadas a lo largo del curso.

EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

El alumno será evaluado mediante pruebas teóricas y prácticas de los contenidos del curso, mediante la solución de preguntas y pruebas o ejercicios hipnóticos.

INVERSIÓN

PRECIO DE CURSO: **395,00 €.**

- Abono de 145,00 €, en concepto de inscripción y reserva de plaza, Banco Sabadell (solicitar nº. de cuenta).
- Abono de 250,00 € el primer día del curso.

MATRÍCULA

Enviar por correo electrónico:

PARA ADELGAZAR HIPNO - DIET

1. Ficha de inscripción rellena
2. Foto tamaño carnet
3. Fotocopia D.N.I. (o pasaporte)
4. Fotocopia estudios académicos
5. Comprobante del primer pago

Transferencia Bancaria a la siguiente cuenta del: BANCO DE SABADELL:

PLAZAS, CANCELACIÓN Y DEVOLUCIONES

El número de plazas es limitado, por lo que para poder matricularse es obligatorio inscribirse en y ser admitido por la dirección del programa.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la reserva.

Puede hacerlo a través de la Web del curso:

Al final de este programa encontrara el link. Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

Caso de no celebrarse, el importe abonado se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO PRESENCIAL

PRIMER DÍA

PROGRAMA COMO APLICAR LA HIPNOTERAPIA

- De 16:00 a 18:00 h. Teoría: Introducción a la hipnosis. Conceptos básicos. Breve historia y momento actual.
- De 18:00 a 18:15 h. *Descanso*.
- De 18:15 a 20:00 h. Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos.

SEGUNDO DÍA

PROGRAMA LA SUGETIÓN CONSCIENTE

PARA ADELGAZAR HIPNO - DIET

- **De 10:00 a 12:00 h.** Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos.
- Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis.
- **De 12:15 a 12:30 h.** *Descanso.*
- **De 12:30 a 14:00 h.** Teoría y pruebas: Proceso hipnótico, compendio de técnicas, procedimientos sensoriales, fisiológicos, psico-imaginativos, psico-conflictivos.
- **De 14:00 a 15:30 h.** *Descanso - comida.*
- **De 15:30 a 17:30 h.** Teoría y prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- **De 17:30 a 18:00 h.** *Descanso*
- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas Pruebas de sugestión e hipnosis entre los alumnos.

TERCER DÍA

PROGRAMA APLICACIÓN DEL TRATAMIENTO HIPNO-DIET Y PROTOCOLOS

- **De 10:00 a 12:00 h.** Práctica: Cómo aplicar y seguir los pasos de la sesión, Hipno-diet, y como crear los CDs de refuerzo de cada cliente.
- **De 12:00 a 12:30 h.** *Descanso*
- **De 12:30 a 14:00 h.** Prácticas: Pruebas entre los alumnos de cómo aplicar el tratamiento.
- **De 14:00 a 15:30 h.** *Descanso - comida.*
- **De 15:30 a 17:30 h.** Prácticas y protocolos: Tratamientos reales, cambios de hábitos sobre la comida.
- **De 17:30 a 18:00 h.** *Descanso*
- **De 18:00 a 20:00 h.** Prácticas y protocolos: Tratamientos reales, cambios de hábitos sobre la comida.



Escuela de Naturopatía
Tel. 902 99 26 27 - 625 949 161
naturam@centrolesam.com
www.escueladenaturopatia.com