



Formación en Naturopatía



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

www.escueladenaturopatia.com - 902 99 26 27 - 658 949 161 - naturam@centrolesam.com

PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO DEL CURSO

DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

FORMACIÓN ACREDITADA



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia

CURSO ACREDITADO

Técnico Naturopatía

Nº: 1623-048

Sede Central

C/ Los Centelles 26 - 4º - Puerta

46006 Valencia

Tel: 658 949 161 – 963 50 42 0



Formación en Naturopatía



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

www.escueladenaturopatia.com - 902 99 26 27 - 658 949 161 - naturam@centrolesam.com

Objetivos del curso

El curso va dirigido a todas aquellas personas que deseen hacer de su interés por la Naturopatía y las Terapias Naturales, su modo de vida. Además, una vez realizado el curso, obtendrán un certificado y el diploma profesional, que le facilitará la tarea de encontrar un puesto de trabajo o, incluso, montar su propio consultorio.

La medicina ha sufrido importantes cambios a lo largo de las últimas décadas. Así, después de casi un siglo durante el que reinó la versión alopática de sus aplicaciones, los principios naturales de los tratamientos médicos y farmacológicos han cobrado especial relevancia por su gran eficacia y pocos efectos secundarios. No obstante, para un óptimo conocimiento y correcta aplicación de sus múltiples ventajas es necesaria una preparación en los conocimientos básicos.

Nuestro curso tratará de sentar las bases necesarias para el ejercicio de la profesión de TÉCNICO EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN.

Sin embargo, por muy completo que sea este temario que tienes en tus manos, nos vemos en la obligación de reconocer que el volumen de información relativa a estos temas es tanta, que sería imposible recogerla toda en un solo curso.

Objetivos

El principal objetivo de este curso es introducirle en el mundo de la Medicina Natural y las Terapias Naturales, dándole conocimientos básicos sobre las más utilizadas para que usted sepa aplicarlas

Titulación

Al finalizar el curso se hará entrega de carnet, diploma y certificado correspondientes. El diploma permite el ejercicio laboral en régimen autónomo o como contratado/a laboral en todo el territorio nacional.

La titulación recibida la podrás convalidar en la Asociación Española de Naturopatía y Bioterapia APENB.

Una vez finalizado el curso, tendrás la posibilidad de trabajar como Naturópata en herboristerías, parafarmacias, balnearios, gimnasios, centros de estética, centros de salud natural. O bien trabajar de manera autónoma, abriendo tu propia consulta o centro de herbodietética / herbolario.

Si hablamos de España, los estudios que corresponden a actividades parasanitarias no son oficiales. Pertenecen a lo que se denomina formación privada no reglada. No son por lo cual cursos homologados oficialmente pero sí permiten el ejercicio laboral como autónomo/a o contratado/a laboral, dándote de alta en el IAE (Impuesto de Actividades Económicas). Existen unos epígrafes (844 y 941) donde se incluyen estas actividades parasanitarias (naturopatía, acupuntura...). También puedes apuntarte en el C.N.O.



Formación en Naturopatía



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

www.escueladenaturopatia.com - 902 99 26 27 - 658 949 161 - naturam@centrolesam.com

(Catálogo Nacional de Ocupación del INEM) nº 3129.005.0. Esto es válido para todo el territorio español, cada país dispone de su propia legislación al respecto.

Organización de material

El curso está dividido en 23 bloques en PDF, cada uno de estos bloques trata de un tema específico que el TÉCNICO EN NATUROPATÍA debe conocer para ejercer su profesión.

El contenido de estas lecciones le servirá para adquirir los conocimientos necesarios sobre los temas tratados, de manera que puede ejercer la profesión con el máximo de garantía.

Durante el periodo de estudio, el alumno estará asistido por un tutor experimentado que le asistirá en el proceso de aprendizaje.

PROGRAMACIÓN DEL CURSO

INDICE DEL TEMARIO DEL CURSO

1 - DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

- **Fisiología y anatomía:**

Introducción
Reproducción celular
Maduración, diferenciación y organización de las células
Tejidos epitelial y conectivo
Tejido muscular, tejido nervioso y piel
El cuerpo humano

- **Las glándulas endocrinas:**

La hipófisis
Las glándulas suprarrenales
Tiroides
Paratiroides
Páncreas
Tímo

- **El aparato locomotor:**

Huesos y articulaciones
El músculo esquelético



Formación en Naturopatía



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

www.escueladenaturopatia.com - 902 99 26 27 - 658 949 161 - naturam@centrolesam.com

El esqueleto
Elmiembrosuperior

- **Aparato respiratorio:**

Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
Los mecanismos de la respiración
El sistema cardiovascular

- **El aparato urinario:**

La anatomía y la función del riñón
La regulación de las pérdidas urinarias
De agua y sodio
Los uréteres y la vejiga

2 - CONCEPTOS BÁSICOS

- Conceptos e historia de la dietética.
- Vegetarianismo, naturismo y naturalismo.
- Las vitaminas. Los prótidos.
- Los glúcidos y los lípidos.
- Los minerales y su función.
- Azúcares y condimentos.
- Auxiliares dietéticos.
- Enemigos de la dieta sana.
- Compatibilidades e incompatibilidades.
- Trofoterapia.

3 - NUTRICIÓN METABOLISMO Y EQUILIBRIO HIDROELECTRÓNICO

- Nutrición y nutrimentos. Carbohidratos.
- Lípidos.
- Proteínas Minerales.
- Vitaminas.
- Metabolismo.



- Metabolismo de los carbohidratos.
- Metabolismo de los lípidos.
- Metabolismo de las proteínas.
- Metabolismo de la energía.
- Índice metabólico.
- Relación entre índice metabólico y peso corporal.
- Equilibrio hídrico.
- Mecanismos que funcionan para mantener la homeostasis del volumen de líquido y de la distribución de líquidos.
- Equilibrio ácido-base.
- Variaciones del PH.
- Regulación respiratoria y renal del equilibrio ácido-base.

4 - MACRONUTRIENTES Y MICRONUTRIENTES

- Los principios inmediatos:
- Los hidratos de carbono, definición y clasificación.
- Funciones de los hidratos de carbono.
- Problemas relacionados con el consumo de glúcidos.
- Los lípidos o grasas, definición y clasificación.
- Función dietética de las grasas.
- Problemas ligados a su uso.
- La proteínas o prótidos, definición, composición y clasificación.
- Función biológica, fuentes alimentarias de las proteínas.
- Vitaminas, sales minerales, fibra alimentaria etc.
- Definición, características, nomenclatura y clasificación de las vitaminas.
- Elementos químicos esenciales o sales minerales, concepto y funciones, nomenclatura y clasificación.



Formación en Naturopatía



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

www.escueladenaturopatia.com - Tel. 963 504 209 - 658 949 161 - centro.naturam@gmail.com

- Descripción de los macro y micronutrientes.
- Descripción de los electrolitos.
- El agua y los electrolitos, conceptos funciones, necesidades y fuentes alimentarias.
- La fibra vegetal.
- Concepto, composición, propiedades, metabolismo y problemas ligados a su uso.

5 - DIETÉTICA APLICADA

- Dietas para la mala circulación sanguínea, hipertensión, varices, tromboflebitis, epilepsia y Parkinson.
- Dietas para cáncer, diabetes, enfermedades del estómago, úlcera, ictericia, enfermedades hepático-biliares, diarreas.
- Dietas para obesidad, artritis y artrosis, osteoporosis, quemaduras.
- Dietas para acné, enfermedades de la piel, psoriasis, asma, bronquitis, migrañas.
- Dietas para embarazadas, impotencia, dismenorrea, próstata, riñón, cistitis, gripe.
- El ayuno.
- Cómo preparar los alimentos. Hacia una alimentación integral

INSCRIPCIÓN:

Para inscribirte, rellena el siguiente formulario: [haz click aquí](#)

Si tienes alguna, duda contacta con en el teléfono: 658 949 161.

www.escueladenaturopatia.com