



Curso

HERBODIETÉTICA - FITOTERAPIA



DESCRIPCIÓN DEL CURSO.

La medicina del pasado, del presente y del futuro.

Hacer un curso de fitoterapia ahora es más fácil que nunca, no vas a tener excusa para poder crearte una gran oportunidad profesional.

Si todavía te preguntas en qué consiste realmente la fitoterapia te lo contamos brevemente. El arte de curar sin medicamentos engloba una profesión que se denomina herbólogo ofitoterapeuta.

Como estarás intuyendo para ser herbólogo o fitoterapeuta tienes que tener la formación necesaria que impartimos en nuestro curso de fitoterapia.

Entre los temas que vas a estudiar en el curso de fitoterapia está el conocimiento de las propiedades terapéuticas de las principales plantas medicinales, además del exhaustivo conocimiento del cuerpo humano, la composición de las células y el estudio general de las distintas patologías que podrás tratar.

Este curso ofrece la formación necesaria para poder ser Fitoterapeuta - Naturopáta.

A QUIEN VA DIRIGIDO.

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en esta área.

OBJETIVOS.

Ofrecer una formación especializada en el área de las terapias alternativas dentro del campo de la fitoterapia, su descripción, uso y relación de la misma así como la interacción farmacológica a la que puede dar lugar.

Conocer y evaluar el perfil farmacológico de las plantas medicinales más empleadas, y fijar los criterios clínicos objetivos que permitan avalar o rechazar las indicaciones terapéuticas.

Fomentar al personal el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de las plantas medicinales.

Contribuir a la mejora de los cuidados, con la incorporación de instrumentos complementarios como la fitoterapia.

PARA QUÉ TE PREPARA.

Este curso te prepara para aprender las diferentes características que tienen las plantas y conocer cuál es su mejor utilización para prevenir, atenuar o curar un estado patológico.

También te prepara para obtener una formación en naturopatía, conociendo la diversa anatomía y fisiología humana desde una aplicación práctica; acercándonos al mundo de la fitoterapia; dando a conocer las diferentes plantas medicinales y ofreciendo una formación en dietética y nutrición: además aprenderás a tratar de corregir los desequilibrios internos que favorecen el establecimiento de las enfermedades en los clientes.

SALIDAS LABORABLES.

Farmacias / Clínicas / Fitoterapia / Herbolarios / Consultas de Naturopatía / Balnearios / Centros Deportivos / Centros de Estética / Centros de Salud.

METODOLOGÍA.

Para proceder al estudio de tu acción formativa, debes leer los manuales teóricos y realizar los ejercicios de autoevaluación para comprobar que has asimilado correctamente los contenidos principales de cada unidad didáctica.

Tu evaluación se llevará a cabo a través del cuaderno de ejercicios, que podrás ir resolviendo de forma paralela al estudio de la teoría. Una vez completado, deberás hacérselo llegar POR CORREO ELECTRONICO.

Para superar satisfactoriamente tu acción formativa y proceder al envío de la titulación, tendrás que responder correctamente como mínimo el 75% de las preguntas.

CARACTERÍSTICAS

- Modalidad: A DISTANCIA (online)
- Horas: 420 horas. Aproximadamente 6 meses de duración, con flexibilidad para seguir el propio ritmo.

REQUISITOS

- Tener 18 años cumplidos
- Es necesario tener conocimientos básicos de informática a nivel usuario y un ordenador con las siguientes características.
- Memoria RAM de 500 megas como mínimo

- 100 megas de espacio libre en disco
- Conexión a internet

DURACIÓN DEL CURSO

La duración del curso es de 6 meses (420 horas lectivas).

TITULACIÓN

Al finalizar el curso se hará entrega del diploma y certificado correspondientes. El diploma permite el ejercicio laboral en régimen autónomo o como contratado/a laboral en todo el territorio nacional.

Una vez finalizado el curso, tendrás la posibilidad de trabajar como Naturópata en herboristerías, parafarmacias, balnearios, gimnasios, centros de estética, centros de salud natural.

O bien trabajar de manera autónomo/a, abriendo tu propia consulta o centro de herbodietética / herbolario.

Si hablamos de España, los estudios que corresponden a actividades parasanitarias no son oficiales.

Pertenecen a lo que se denomina formación privada no reglada.

No son por lo cual cursos homologados oficialmente pero sí permiten el ejercicio laboral como autónomo/a o contratado/a laboral, dándote de alta en el IAE (Impuesto de Actividades Económicas).

Existen unos epígrafes (844 y 941) donde se incluyen estas actividades parasanitarias (naturopatía, acupuntura...).

INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO:

El importe del curso asciende a 390 € que podrán abonarse en dos modalidades distintas según la elección del alumno:

Modalidad 1

- 390 € al matricularse (el alumno tendrá acceso desde la plataforma web al 100 % del programa del curso).

Modalidad 2

- 3 mensualidades de 130 € (cada vez que se realice el pago correspondiente se irán habilitando los accesos desde la plataforma web a los diversos contenidos del curso).

1. El precio de los cursos incluye todas las clases teóricas on-line y los materiales necesarios para ellas.
2. Sin cobros extras al alumno (seguros, certificaciones).
3. Entrega del material de estudio y otros a coste 0.
4. Si hay cambio de curso o baja temporal no pierde lo estudiado ni lo pagado.

MATRÍCULA

Enviar por correo electrónico:

1. Ficha de inscripción rellena
 2. Foto tamaño carnet
 3. Fotocopia D.N.I. (o pasaporte)
 4. Fotocopia estudios académicos
 5. Comprobante del primer pago
- Transferencia Bancaria a la siguiente cuenta del: BANCO DE SABADELL.

FECHA DE INICIO

Online: es posible comenzar en cualquier momento del año.

QUE INCLUYE EN EL PRECIO

El precio del curso incluye todas las clases teóricas online y los materiales necesarios, las cuales se descargarán desde la plataforma en PDF.

Si hay cambio de curso o baja temporal, el alumno no pierde lo estudiado ni lo pagado

PROFESORADO Y SERVICIO DE TUTORIAS.

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario estipulado.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

Por e-mail y teléfono: El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora.

PROGRAMA DEL CURSO DE FITOTERAPIA HERBODIETÉTICA

TOMO 1 - FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA:

- Introducción
- Reproducción celular
- Maduración, diferenciación y organización de las células
- Tejidos epitelial y conectivo
- Tejido muscular, tejido nervioso y piel
- El cuerpo humano

TOMO 2 - LAS GLÁNDULAS ENDOCRINAS:

- La hipófisis
- Las glándulas suprarrenales
- Tiroides
- Paratiroides
- Páncreas
- Timo

TOMO 3 - EL APARATO LOCOMOTOR:

- Huesos y articulaciones
- El musculo esquelético
- El esqueleto
- El miembro superior

TOMO 4 - APARATO RESPIRATORIO:

- Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- Los mecanismos de la respiración
- El sistema cardiovascular

TOMO 5 - EL APARATO URINARIO:

- La anatomía y la función del riñón
- La regulación de las pérdidas urinarias
- De agua y sodio
- Los uréteres y la vejiga

TOMO 6 – INTRODUCCIÓN AL FITOTERAPIA - HERBODIETÉTICA:

- Introducción
- Fundamentos básicos (incluye diátesis)
- Nutrientes básicos
- Proteínas
- Aminoácidos
- Hidratos de carbono
- Grasas
- Minerales
- Vitaminas
- Agua
- Fibra dietética
- Enzimas
- Alimentación
- Alimentación origen animal
- Alimentos vegetales
- Verduras
- Tubérculos
- Cereales
- Legumbres
- Fito higiene
- Medios de utilización de las plantas
- Plantas

TOMO 6 – PRINCIPIOS DE LA FITOTERAPIA:

- Concepto de Fitoterapia.
- Historia de la fitoterapia.
- Actualidad de la Fitoterapia.
- Concepto de plantas medicinales
- Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
- Utilización de las plantas medicinales
- Ventajas de la utilización de las plantas medicinales
- Inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales
- Recolección de las plantas medicinales

FITOTERAPIA - HERBODIETÉTICA



- Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
- Extracción y preparación de las plantas
- Formas de aplicación de las plantas medicinales
- Necesidades vitales de las plantas.
- Clasificación de las plantas.
- Especies vegetales de la Península Ibérica.
- El jardín botánico.
- Planificación y diseño de un huerto ecológico.

TOMO 7 – FITOTERAPIA APLICADA:

- Fitoterapia básica del sistema nervioso
- Analgésicos no narcóticos y antipiréticos
- Plantas narcóticas
- Plantas de acción sedante del sistema nervioso central
- Plantas de acción estimulante del sistema nervioso central
- Fitoterapia básica del corazón y el aparato circulatorio
- Fitoterapia que actúa a nivel cardíaco
- Fitoterapia que actúa a nivel de los vasos sanguíneos
- Fitoterapia que actúa a nivel sanguíneo
- Fitoterapia básica del aparato respiratorio
- Plantas con acción antibiótica, antivírica, antiséptica, bactericida y bacteriostática
- Plantas con acción expectorante y balsámica
- Fitoterapia básica del aparato digestivo
- Plantas estimulantes del apetito
- Plantas de acción digestiva y eupéptica
- Plantas que actúan a nivel hepático
- Fitoterapia básica del aparato genitourinario
- Plantas de acción antiséptica urinaria
- Plantas de acción diurética
- Plantas de acción antilitiásica
- Fitoterapia básica del aparato genital femenino
- Fitoterapia básica del aparato genital masculino
- Fitoterapia básica del sistema musculoesquelético
- Plantas de acción antirreumática, antiinflamatoria, analgésica y antiespasmódica
- Plantas de acción remineralizante
- Plantas rubefacientes
- Fitoterapia básica de piel y anexos cutáneos
- Plantas de uso interno
- Plantas de uso externo
- Fitoterapia básica del metabolismo
- Fitoterapia básica para la obesidad
- Fitoterapia básica para la diabetes

TOMO 8 – FITOTERAPIA PLANTAS MEDICINALES:

- Principales plantas aromáticas y medicinales, identificación, usos.
- Tipos de remedios; infusión, decocción, tintura, maceración, etc.
- Hierbas para la salud: para combatir o paliar resfriados, tos y fiebre; hierbas para la digestión, laxantes y contra el estreñimiento; hierbas para relajarse y contra el insomnio, hierbas tónicas de invierno, fortalecedoras, tonificadoras y vigorizantes.
- Botiquín natural de primeros auxilios: estudiaremos las plantas que no deben faltar en nuestro botiquín natural, para poder combatir las quemaduras, paliar los dolores, picaduras de insectos, torceduras, mejorar la circulación, cuidados de los pies, etc.

TOMO 9 – NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN:

- Área de principios básicos en nutrición
- Historia de la a alimentación humana
- Historia de la a alimentación humana
- Importancia de la a alimentación
- Composición de los alimentos y su destino en el organismo
- Clasificación funcional de los alimentos
- Conceptos de nutrición, dietética
- Concepto de alimentación
- Concepto de dietética
- Concepto de alimento
- Concepto de energía
- Principios de la termodinámica
- Funciones de la energía en el organismo
- Características de la energía utilizada en nutrición
- Unidades de energía
- Concepto de metabolismo
- Metabolismo basal
- Tasa del metabolismo basal

TOMO 10 – NUTRICIÓN, MACRONUTRIENTES Y MICRONUTRIENTES:

- Historia de la alimentación humana
- Historia de la alimentación humana
- Importancia de la alimentación
- Composición de los alimentos y su destino en el organismo.
- Clasificación funcional de los alimentos
- Conceptos de nutrición, dietética, alimento, etc.
- Concepto de nutrición.
- Concepto de alimentación.

- Concepto de dietética.
- Concepto de alimento.
- Concepto de energía.
- Principios de la termodinámica
- Área de macronutrientes y micronutrientes,
- Los hidratos de carbono.
- Los lípidos o grasas.
- Grasas de almacenamiento.
- Grasas estructurales.
- Las proteínas o prótidos.
- Función biológica de las proteínas:
- Complementariedad.
- Las vitaminas.
- Elementos químicos esenciales o sales minerales,
- El agua y los electrolitos,
- La fibra vegetal

TOMO 11 – PROTOCOLOS DE ABORDAJE:

PROTOCOLO PRIMERO

Examen Físico General
Las enfermedades y su tratamiento
Acné
Alergias
Amigdalitis
Anemia
Arteriosclerosis
Artritis
Asma
Auto-intoxicación
Bazo
Bocio
Bronquitis
Cabello
Dolor de Cabeza
Cálculos Renales

PROTOCOLO SEGUNDO

Circulación
Cistitis
Colitis

Coriza
Corazón afecciones
Delgadez
Dermatitis
Diabetes
Diarrea
Dientes y encías
Distrofia muscular
Dorsalgia
Edema
Enfermedades óseas
Enfermedades cutáneas
Enfermedades del estómago

PROTOCOLO TERCERO:

Enfermedades de los nervios
Enfisema
Estreñimiento
Hemorroides
Hipertrofia de próstata
El hígado
La obesidad
La piel
Menopausia

PROTOCOLO CUARTO:

Nefritis
Neurastenia
Neuritis
Parálisis
Psoriasis
Sexuales (problemas)
Sordera
Tuberculosis
Varices
Cálculo biliares



Escuela de Naturopatía

Tel. 902 99 26 27 - 625 949 161

naturam@centrolesam.com

www.escueladenaturopatia.com