



**Formación en Naturopatía**



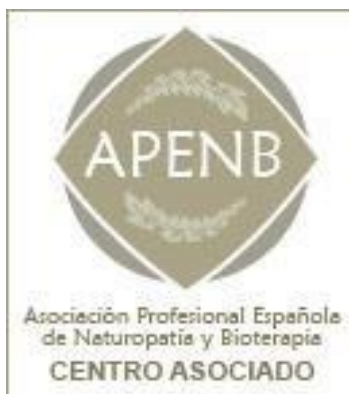
Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

## **PROGRAMA TEÓRICO - PRÁCTICO DEL CURSO**

# **FITOTERAPIA HERBODIETÉTICA**

**FORMACIÓN ACREDITADA**





**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

## **Curso Técnico en FITOTERAPIA - HERBODIETÉTICA**

### **DESCRIPCIÓN DEL CURSO.**

La medicina del pasado, del presente y del futuro.

Hacer un curso de fitoterapia ahora es más fácil que nunca, no vas a tener excusa para poder crearte una gran oportunidad profesional.

Si todavía te preguntas en qué consiste realmente la fitoterapia te lo contamos brevemente. El arte de curar sin medicamentos engloba una profesión que se denomina herbólogo ofitoterapeuta.

Reconocida oficialmente en España.

Como estarás intuyendo para ser herbólogo o fitoterapeuta tienes que tener la formación necesaria que impartimos en nuestro curso de fitoterapia.

Entre los temas que vas a estudiar en el curso de fitoterapia está el conocimiento de las propiedades terapéuticas de las principales plantas medicinales, además del exhaustivo conocimiento del cuerpo humano, la composición de las células y el estudio general de las distintas patologías que podrás tratar.

Este curso ofrece la formación necesaria para poder ser Fitoterapeuta - Naturopáta.

### **A QUIEN VA DIRIGIDO.**

Todos aquellos trabajadores y profesionales en activo que deseen adquirir o perfeccionar sus conocimientos técnicos en esta área.

### **OBJETIVOS.**

Curso Superior de Fitoterapia :

Ofrecer una formación especializada en el área de las terapias alternativas dentro del campo de la fitoterapia, su descripción, uso y relación de la misma así como la interacción farmacológica ala que puede dar lugar.

Escuela profesional de Naturopatia NATURAM Escuela acreditada por APENB.  
[naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com) - Tel: 658 949 161 - 902 99 26 27 - [www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com)



## Formación en Naturopatía



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

Conocer y evaluar el perfil farmacológico de las plantas medicinales más empleadas, y fijar los criterios clínicos objetivos que permitan avalar o rechazar las indicaciones terapéuticas.

Fomentar al personal el estudio de todos los aspectos relacionados con la utilización terapéutica de las plantas medicinales.

Contribuir a la mejora de los cuidados, con la incorporación de instrumentos complementarios como la fitoterapia.

Para que te prepara este Curso a distancia:

Este curso te prepara para aprender las diferentes características que tienen las plantas y conocer cuál es su mejor utilización para prevenir, atenuar o curar un estado patológico.

### **PARA QUÉ TE PREPARA.**

El siguiente curso le prepara para obtener una formación en naturopatía, conociendo la diversa anatomía y fisiología humana desde una aplicación práctica; acercándonos al mundo de la fitoterapia; dando a conocer las diferentes plantas medicinales y ofreciendo una formación en dietética y nutrición: además aprenderás a tratar de corregir los desequilibrios internos que favorecen el establecimiento de las enfermedades en los clientes.

La presente Titulación Homologada de Técnico en Fitoterapia le Acredita Oficialmente para darse de alta en el Epígrafe 841 del IAE (Impuesto de Actividades Económicas) y ejercer la actividad profesional como autónomo.

### **SALIDAS LABORABLES.**

Farmacias / Clínicas / Fitoterapia / Herbolarios / Consultas de Naturopatía / Balnearios / Centros Deportivos / Centros de Estética / Centros de Salud.

### **TITULACIÓN.**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de NATURAM vía correo postal, la Titulación Y EL Certificado de estudios Oficial que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.



**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

***Al ser una formación Acreditada el alumno puede optar a convalidar su formación en cualquier asociación / Asociación Profesional de Naturopatía y Bioterapia APENB. y colegiarse como NATUROPATA.***

## **METODOLOGÍA.**

Para proceder al estudio de tu acción formativa, debes leer los manuales teóricos y realizar los ejercicios de autoevaluación para comprobar que has asimilado correctamente los contenidos principales de cada unidad didáctica.

Tu evaluación se llevará a cabo a través del cuaderno de ejercicios, que podrás ir resolviendo de forma paralela al estudio de la teoría. Una vez completado, deberás hacérselo llegar POR CORREO ELECTRONICO.

Para superar satisfactoriamente tu acción formativa y proceder al envío de la titulación, tendrás que responder correctamente como mínimo el 75% de las preguntas.

## **PROFESORADO Y SERVICIO DE TUTORIAS.**

Nuestro equipo docente estará a su disposición para resolver cualquier consulta o ampliación de contenido que pueda necesitar relacionado con el curso. Podrá ponerse en contacto con nosotros a través de la propia plataforma o Chat, Email o Teléfono, en el horario estipulado.

Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

**Por e-mail y telefono:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora.



**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

# HERBODIETÉTICA - FITOTERAPIA

## CURSO SUPERIOR

Programa de estudios

### MÓDULO 1

- **Fitoterapia plantas medicinales**

Concepto de Fitoterapia.  
Historia de la fitoterapia.  
Actualidad de la Fitoterapia.  
Concepto de plantas medicinales  
Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales  
Utilización de las plantas medicinales  
Ventajas de la utilización de las plantas medicinales  
Inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales  
Recolección de las plantas medicinales  
Sistemas de secado, almacenamiento y conservación  
Extracción y preparación de las plantas  
Formas de aplicación de las plantas medicinales  
Necesidades vitales de las plantas.  
Clasificación de las plantas.  
Especies vegetales de la Península Ibérica.  
El jardín botánico.  
Planificación y diseño de un huerto ecológico.

### MÓDULO 2

- **Fisiología y anatomía**

Introducción  
Reproducción celular  
Maduración, diferenciación y organización de las células



**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

Tejidos epitelial y conectivo  
Tejido muscular, tejido nervioso y piel  
El cuerpo humano

- **Las glándulas endocrinas**

La hipófisis  
Las glándulas suprarrenales  
Tiroides  
Paratiroides  
Páncreas  
Tímo

- **El aparato locomotor**

Huesos y articulaciones  
El músculo esquelético  
El esqueleto  
El miembro superior

- **Aparato respiratorio**

Anatomía y fisiología del aparato respiratorio  
Los mecanismos de la respiración  
El sistema cardiovascular

- **El aparato urinario**

La anatomía y la función del riñón  
La regulación de las pérdidas urinarias  
De agua y sodio  
Los uréteres y la vejiga

## **MÓDULO 2**

- **Fitoterapia aplicada**

Fitoterapia básica del sistema nervioso

Escuela profesional de Naturopatía NATURAM Escuela acreditada por APENB.  
[naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com) - Tel: 658 949 161 - 902 99 26 27 - [www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com)



**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

Analgésicos no narcóticos y antipiréticos  
Plantas narcóticas  
Plantas de acción sedante del sistema nervioso central  
Plantas de acción estimulante del sistema nervioso central  
Fitoterapia básica del corazón y el aparato circulatorio  
Fitoterapia que actúa a nivel cardíaco  
Fitoterapia que actúa a nivel de los vasos sanguíneos  
Fitoterapia que actúa a nivel sanguíneo  
Fitoterapia básica del aparato respiratorio  
Plantas con acción antibiótica, antivírica, antiséptica, bactericida y bacteriostática  
Plantas con acción expectorante y balsámica  
Fitoterapia básica del aparato digestivo  
Plantas estimulantes del apetito  
Plantas de acción digestiva y eupéptica  
Plantas que actúan a nivel hepático  
Fitoterapia básica del aparato genitourinario  
Plantas de acción antiséptica urinaria  
Plantas de acción diurética  
Plantas de acción antilitiásica  
Fitoterapia básica del aparato genital femenino  
Fitoterapia básica del aparato genital masculino  
Fitoterapia básica del sistema musculoesquelético  
Plantas de acción antirreumática, antiinflamatoria, analgésica y antiespasmódica  
Plantas de acción remineralizante  
Plantas rubefacientes  
Fitoterapia básica de piel y anexos cutáneos  
Plantas de uso interno  
Plantas de uso externo  
Fitoterapia básica del metabolismo  
Fitoterapia básica para la obesidad  
Fitoterapia básica para la diabetes

## **MÓDULO 5**

- **Nutrición y alimentación**

Área de principios básicos en nutrición

Escuela profesional de Naturopatía NATURAM Escuela acreditada por APENB.

[naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com) - Tel: 658 949 161 - 902 99 26 27 - [www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com)



**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

Historia de la a alimentación humana  
Historia de la a alimentación humana  
Importancia de la a alimentación  
Composición de los alimentos y su destino en el organismo  
Clasificación funcional de los alimentos  
Conceptos de nutrición, dietética  
Concepto de alimentación  
Concepto de dietética  
Concepto de alimento  
Concepto de energía  
Principios de la termodinámica  
Funciones de la energía en el organismo  
Características de la energía utilizada en nutrición  
Unidades de energía  
Concepto de metabolismo  
Metabolismo basal  
Tasa del metabolismo basal

- **Nutrición, macronutrientes y micronutrientes**

Historia de la alimentación humana  
Historia de la alimentación humana  
Importancia de la alimentación  
Composición de los alimentos y su destino en el organismo.  
Clasificación funcional de los alimentos  
Conceptos de nutrición, dietética, alimento, etc.  
Concepto de nutrición.  
Concepto de alimentación.  
Concepto de dietética.  
Concepto de alimento.  
Concepto de energía.  
Principios de la termodinámica  
Área de macronutrientes y micronutrientes,  
Los hidratos de carbono.  
Los lípidos o grasas.  
Grasas de almacenamiento.  
Grasas estructurales.  
Las proteínas o prótidos.

Escuela profesional de Naturopatía NATURAM Escuela acreditada por APENB.

[naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com) - Tel: 658 949 161 - 902 99 26 27 - [www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com)





**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

Función biológica de las proteínas:  
Complementariedad.  
Las vitaminas.  
Elementos químicos esenciales o sales minerales,  
El agua y los electrolitos,  
La fibra vegetal

## **MÓDULO 6**

- **Protocolos de abordaje:**

### **PROTOCOLO PRIMERO**

Examen Físico General  
Las enfermedades y su tratamiento  
Acné  
Alergias  
Amigdalitis  
Anemia  
Arteriosclerosis  
Artritis  
Asma  
Auto-intoxicación  
Bazo  
Bocio  
Bronquitis  
Cabello  
Dolor de Cabeza  
Cálculos Renales

### **PROTOCOLO SEGUNDO**

Circulación  
Cistitis  
Colitis  
Coriza  
Corazón afecciones



**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

Delgadez  
Dermatitis  
Diabetes  
Diarrea  
Dientes y encías  
Distrofia muscular  
Dorsalgia  
Edema  
Enfermedades óseas  
Enfermedades cutáneas  
Enfermedades del estómago

**PROTOCOLO TERCERO:**

Enfermedades de los nervios  
Enfisema  
Estreñimiento  
Hemorroides  
Hipertrofia de próstata  
El hígado  
La obesidad  
La piel  
Menopausia

**PROTOCOLO CUARTO:**

Nefritis  
Neurastenia  
Neuritis  
Parálisis  
Psoriasis  
Sexuales (problemas)  
Sordera  
Tuberculosis  
Varices  
Cálculo biliares



**Formación en Naturopatía**



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com) - 902 99 26 27 - 658 949 161 - [naturam@centrolesam.com](mailto:naturam@centrolesam.com)

## INSCRIPCIÓN:

Para inscribirte, rellena el siguiente formulario: [haz click aquí](#)  
Si tienes alguna, duda contacta con en el teléfono: 658 949 161.

[www.escueladenaturopatia.com](http://www.escueladenaturopatia.com)



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia