



Curso

GRADUADO EN NATUROPATÍA





NUESTRA ESCUELA

El objetivo fundamental de nuestros cursos de naturopatía online y semipresenciales, es proporcionar una formación completa en el área de las técnicas naturales, para que los alumnos puedan adquirir los conocimientos necesarios para poder ejercer esta profesión.

Así pues, el alumno aprenderá a desempeñar las funciones propias de un profesional de las técnicas naturales y le capacitarán con los conocimientos técnicos necesarios con métodos naturales.

¿A quién va dirigido? Esta formación va dirigida tanto a personas sin experiencia previa, que deseen formarse por primera vez en estas áreas, como profesionales en activo que deseen complementar su formación o bien reciclarse en estos conocimientos, ya sean terapeutas especializados en estas áreas u otras complementarias, como también personal sanitario que desee complementar su formación en este campo.

La Escuela de Naturopatía NATURAM del grupo Lesam, ha desarrollado los estudios de formación distancia y semipresenciales, para todas aquellas personas a quienes, por motivos laborales, personales o incluso por ubicación geográfica, les es imposible acudir de forma regular a las clases presenciales.

La modalidad en cursar los estudios online permite cursar programas formativos, son horarios de clase y sin necesidad de desplazamientos. Estas son algunas de las características de la modalidad online.

Material didáctico. Podrás descargarlo directamente desde la plataforma online. Además se complementa con material de evaluación: ejercicios, trabajos, exámenes, pruebas evaluativas y autoevaluativas.

Tutorías personalizadas: Por parte de profesores especializados en la materia, que promueven el aprendizaje y guían a los alumnos. La comunidad interactiva del campus favorece la comunicación entre profesores y alumnos.

Es más flexible. Porque no existen horarios ni tiempo limitado. El alumno elige cuándo quiere estudiar y durante cuánto tiempo. Esto permite adaptar el curso a cada necesidad concreta.

El profesorado del campus permanece activo desde el mes de septiembre hasta el mes de julio. Durante el mes de agosto el alumno sigue teniendo acceso a campus para repasar lecciones o ponerse al día en los temas que vaya retrasado.

OBJETIVOS DEL CURSO

El curso va dirigido a todas aquellas personas que deseen hacer de su interés por la Naturopatía y las Terapias Naturales, su modo de vida. Además, una vez realizado el curso,



obtendrán un certificado y el diploma profesional, que le facilitará la tarea de encontrar un puesto de trabajo o, incluso, montar su propio consultorio.

La medicina ha sufrido importantes cambios a lo largo de las últimas décadas. Así, después de casi un siglo durante el que reinó la versión alopática de sus aplicaciones, los principios naturales de los tratamientos médicos y farmacológicos han cobrado especial relevancia por su gran eficacia y pocos efectos secundarios.

No obstante, para un óptimo conocimiento y correcta aplicación de sus múltiples ventajas es necesaria una preparación en los conocimientos básicos.

Nuestro curso tratará de sentar las bases necesarias para el ejercicio de la profesión de la NATUROPATÍA.

NUESTRO OBJETIVO

El principal objetivo de este curso es introducirle en el mundo de la Medicina Natural y las Terapias Naturales, dándole conocimientos básicos sobre las más utilizadas para que sepa aplicarlas.

Aplicar terapias y fomentar la cultura naturista, creando planes e iniciativas de promoción de la salud

REQUISITOS

Tener 18 años cumplidos

Es necesario tener conocimientos básicos de informática a nivel usuario y un ordenador con las siguientes características.

- Memoria RAM de 500 megas como mínimo
- 100 megas de espacio libre en disco
- Conexión a internet

DURACIÓN

Hasta 2 años lectivos, con flexibilidad para seguir tu propio ritmo de estudio

SALIDAS PROFESIONALES

Cada vez más amplias y numerosas: consultorios privados, clínicas, centros de salud, balnearios, spas, comercios herbodietéticos, herbolarios, farmacias, centros deportivos y de recuperación, laboratorios del sector.



TITULACIÓN

Al finalizar el curso se hará entrega del diploma y certificado correspondientes. El diploma permite el ejercicio laboral en régimen autónomo o como contratado/a laboral en todo el territorio nacional.

La titulación recibida la podrás convalidar en la Asociación Española de Naturopatía y Bioterápia APENB. **CON LA ACREDITACIÓN Nº. CAT 1623/0481**

Una vez finalizado el curso, tendrás la posibilidad de trabajar como Naturópata en herboristerías, parafarmacias, balnearios, gimnasios, centros de estética, centros de salud natural. O bien trabajar de manera autónoma, abriendo tu propia consulta o centro de herbodietética / herbolario.

Si hablamos de España, los estudios que corresponden a actividades parasanitarias no son oficiales. Pertenecen a lo que se denomina formación privada no reglada. No son por lo cual cursos homologados oficialmente pero sí permiten el ejercicio laboral como autónomo/a o contratado/a laboral, dándote de alta en el IAE (Impuesto de Actividades Económicas). Existen unos epígrafes (844 y 941) donde se incluyen estas actividades parasanitarias (naturopatía, acupuntura...).

INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO:

El importe del curso asciende a 780 € que podrán abonarse en dos modalidades distintas según la elección del alumno:

Modalidad 1

- 450 € al matricularse (el alumno tendrá acceso desde la plataforma web al 50 % del programa del curso).
- 330 € a los 90 días de la fecha de matriculación (el alumno tendrá acceso desde la plataforma web al otro 50% del programa del curso).

Modalidad 2

- 6 mensualidades de 155 € (cada vez que se realice el pago correspondiente se irán habilitando los accesos desde la plataforma web a los diversos contenidos del curso).

QUE INCLUYE EN EL PRECIO

- El precio del curso incluye todas las clases teóricas online y los materiales necesarios, las cuales se descargarán desde la plataforma en PDF.

- Sin cobros extras.
- Si hay cambio de curso o baja temporal, el alumno no pierde lo estudiado ni lo pagado

PROGRAMA DEL CURSO DE NATUROPATÍA

TOMO 1 - FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA:

- Introducción
- Reproducción celular
- Maduración, diferenciación y organización de las células
- Tejidos epitelial y conectivo
- Tejido muscular, tejido nervioso y piel
- El cuerpo humano

TOMO 2 - LAS GLÁNDULAS ENDOCRINAS:

- La hipófisis
- Las glándulas suprarrenales
- Tiroides
- Paratiroides
- Páncreas
- Timo

TOMO 3 - EL APARATO LOCOMOTOR:

- Huesos y articulaciones
- El musculo esquelético
- El esqueleto
- El miembro superior

TOMO 4 - APARATO RESPIRATORIO:

- Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- Los mecanismos de la respiración
- El sistema cardiovascular

TOMO 5 - EL APARATO URINARIO:

- La anatomía y la función del riñón
- La regulación de las pérdidas urinarias
- De agua y sodio
- Los uréteres y la vejiga

TOMO 6 - LOS CONOCIMIENTOS DE LA NATUROPATÍA:

- Naturismo y biocultural
- Ciencia y sabiduría
- Lo que enseña la escuela naturista
- Biocultural y ciencia
- El dinamismo universal
- La materia y la forma
- La naturaleza geométrica
- Significado del dolor
- La inteligencia, el determinismo y el libre albedrío
- El equilibrio psico-físico
- Historia sintética y crítica de la medicina
- Tratado completo de la vida sana
- Acciones modificadoras de la atmósfera terrestre y de las energías internas
- Origen de la materia orgánica
- Reproducción celular
- Los hidratos de carbono, glúcidos y grasas
- Las materias minerales
- La alimentación
- El ejercicio natural
- Funciones psíquicas y morales
- La medicina naturista curativa, terapéutica
- Medicina clásica y medicina naturista
- Síntesis del criterio naturista en medicina

TOMO 7 - DIETÉTICA Y NUTRICIÓN:

- Área de principios básicos en nutrición.
- Historia de la alimentación humana.
- Historia de la alimentación humana.
- Importancia de la alimentación.
- Composición de los alimentos y su destino en el organismo.
- Clasificación funcional de los alimentos.
- Conceptos de nutrición, dietética, alimento, etc.
- Concepto de nutrición.
- Concepto de alimentación.
- Concepto de dietética.
- Concepto de alimento.
- Concepto de energía.

- Principios de la termodinámica.
- Funciones de la energía en el organismo.
- Características de la energía utilizada en nutrición.
- Unidades de energía.
- Concepto de metabolismo.
- Metabolismo basal.
- Tasa del metabolismo basal.

TOMO 8 - NUTRICIÓN, MACRONUTRIENTES Y MICRONUTRIENTES:

- Historia de la alimentación humana.
- Historia de la alimentación humana.
- Importancia de la alimentación.
- Composición de los alimentos y su destino en el organismo.
- Clasificación funcional de los alimentos.
- Conceptos de nutrición, dietética, alimento, etc.
- Concepto de nutrición.
- Concepto de alimentación.
- Concepto de dietética.
- Concepto de alimento.
- Concepto de energía.
- Principios de la termodinámica.
- Área de macronutrientes y micronutrientes.
- Los hidratos de carbono.
- Los lípidos o grasas.
- Grasas de almacenamiento.
- Grasas estructurales.
- Las proteínas o prótidos.
- Función biológica de las proteínas.
- Complementariedad.
- Las vitaminas.
- Elementos químicos esenciales o sales minerales.
- El agua y los electrolitos.
- La fibra vegetal.

TOMO 9 - FITOTERAPIA PLANTAS MEDICINALES:

- Principales plantas aromáticas y medicinales, identificación, usos.
- Tipos de remedios; infusión, decocción, tintura, maceración, etc.
- Hierbas para la salud: para combatir o paliar resfriados, tos y fiebre; hierbas para la digestión, laxantes y contra el estreñimiento; hierbas para relajarse y contra el insomnio, hierbas tónicas de invierno, fortalecedoras, tonificadoras y vigorizantes.

- Botiquín natural de primeros auxilios: estudiaremos las plantas que no deben faltar en nuestro botiquín natural, para poder combatir las quemaduras, paliar los dolores, picaduras de insectos, torceduras, mejorar la circulación, cuidados de los pies, etc.

TOMO 10 - INICIACIÓN A LA PSICOLOGÍA:

- Que es la psicología
- Las diferentes áreas de la psicología
- Definición de cada área
- Psicología aplicada
- Métodos de la psicología
- Observación sistemática
- Métodos de encuesta
- Genética y conducta bases genéticas de la conducta
- Factores genéticos de la evolución
- La importancia del ambiente
- El cerebro y la conducta
- Las actividades eléctricas del cerebro

TOMO 11 - CROMOTERAPIA:

INTRODUCCIÓN A LA CROMOTERAPIA:

La cromoterapia es la ciencia que trata del efecto curativo que produce en las personas, el uso de los colores. Esta es una ciencia muy antigua de las civilizaciones de la China, India y Egipto. La medición por el color es peculiar y original; en este aspecto debe ocupar su centro dentro de las formas de técnicas médicas utilizables por todo facultativo cada vez más pacientes en el mundo recurren a ella con resultados muy positivos, pues consigue curaciones que otras técnicas no consiguen.

Esta medicina tiene su propio campo de acción que hay que saber determinar y que condiciones es eficaz el tratamiento. . No se trata de una medicina lenta ni de una medicina blanda ya que su acción puede ser muy rápida e intensa especialmente en los casos de quemaduras y traumatismos..

No es en absoluto una medicina tóxica puesto que no hace intervención más que por mecanismos fisiológicos de defensa. Por tanto puede ser aplicada en pacientes de cualquier edad. En muchos casos puede asociarse a otras terapias potenciado así recíprocamente sus efectos. . La misma puede ser utilizada para el tratamiento de afecciones locales como afecciones globales del organismo, empleando los mismos principios de modo infinitamente más complejo:



En general la cromoterapia es un método de tratamiento sencillo (basta con una lámpara y los filtros de colores) natural rápido y revolucionario. Se trata de una medicina energética que consiste en aplicar sobre el punto enfermo o doloroso del cuerpo un rayo luminoso de un determinado color:

TOMO 12 - HIDROTERAPIA:

INTRODUCCIÓN A LA HIDROTERAPIA:

El agua ha servido por mucho tiempo para el tratamiento, curación y rehabilitación de muchas enfermedades. Es un elemento vital para el ser humano, no solamente para su consumo sino para su uso en múltiples actividades cotidianas como la higiene personal y de los objetos de uso personal y del ambiente, lo que favorece enormemente la salud.

El agua para fines terapéuticos, ya sea fría o caliente, en forma de hielo o de vapor, alivia dolores, producen relajación y contribuye en general a conservar la salud integral.

TOMO 13 - MEDICINA TRADICIONAL CHINA:

INTRODUCCIÓN A LA CROMOTERAPIA:

La Medicina Tradicional China es el nombre que se da comúnmente a un compendio de prácticas médicas tradicionales desarrolladas en China a lo largo de su evolución cultural milenaria. Se considera una de las más antiguas formas de medicina oriental.

Esta medicina se basa en el concepto de "Qi" equilibrado, el cual recorre el cuerpo a través del complicado sistema de circulación de la energía por los meridianos.

El "Qi" regula el equilibrio espiritual, emocional, mental y físico y está afectado por las fuerzas opuestas del Yin/ Yang y por la teoría de los 5 elementos (agua, madera, fuego, tierra, metal).

TOMO 14 - IRIDOLOGÍA BÁSICA:

INTRODUCCIÓN:

Las terapias y medicinas naturales crecen de forma acelerada y la demanda de la población es cada día mayor a nivel mundial.

Este curso le facilitará el aprendizaje de lo que es la anatomía básica del ojo, lo que es la Iridología, su uso diagnóstico o de análisis, se aprenderá a conocer los signos y marcas, y que es lo que cada signo significa iridológicamente, así como conocer la topología del iris, saber ubicar donde están los distintos órganos y partes del cuerpo valiéndose de un mapa iridológico, y como realizar un examen iridológico.

TOMO 15 - INICIACIÓN AL MASAJE:

- Etimología y definiciones
- Efectos psicológicos del masaje
- Efectos mecánicos
- Efectos reflejos
- Biofísica del masaje características del masaje unidireccional
- Rítmico
- Sin brusquedad
- Modalidades del masaje
- Estimulante tónico
- Analgésico o calmante evacuador
- Revulsivo
- Duración del masaje
- Examen de la piel y de los tejidos subcutáneos examen de la musculatura
- Examen de la circulación
- Maniobras fundamentales y modalidades de aplicación
- Presiones
- Amasamientos
- Fricciones
- Vibraciones
- Conclusiones sobre las maniobras fundamentales
- Sesión a efecto calmante sesión a efecto estimulante
- Masaje trasverso profundo o de ciriax
- Definición principios
- Efectos fisiológicos del mtp indicaciones
- Masaje deportivo objetivos clasificación
- Masaje abdominal introducción tratamiento
- Maniobras

TOMO 16 - SUGESTIÓN Y RELAJACIÓN:

Las técnicas de relajación son una herramienta muy demandada en la sociedad actual donde el estrés y la prisa son fuente de malestar psicológico para gran parte de la población.

La relajación, una técnica clásica en psicología, sigue siendo ampliamente utilizada, tanto como fin en si misma, como medio de complementación de otros tipos de intervención. Así pues, por medio de la relajación, se descubre una forma de eliminar estrés y tensiones utilizando la propia mente, un ejercicio que personalmente no había experimentado nunca.

Desde la tranquilidad y la serenidad es más fácil despertar la conciencia y desde la conciencia uno puede descubrirse a sí mismo y tomar las riendas de su vida. La Relajación como puerta de entrada al autoconocimiento. La relajación aporta una agradable sensación de placidez y

bienestar, dando opción, desde ese bienestar, a ver las cosas de nuestra vida y nuestra personalidad que nos crean tensión, estrés, ansiedad, etc., sensaciones que tarde o temprano acabamos somatizando, con el consiguiente deterioro de nuestra salud. Tenemos el poder y la responsabilidad de mejorar, de rebasar nuestros límites y superar nuestros miedos. Crecimiento Personal, es hacer que la personalidad crezca, sanar el cuerpo y poner orden en la mente, para mejorar la calidad de nuestra vida.

TOMO 17 - ACUPUNTURA BÁSICA:

BREVE HISTORIA DE LA MEDICINA CHINA

Todo comenzó con P'an-ku, el gigante padre del universo, que salió del Caos, dando origen a todas las cosas. Se le sitúa cerca de los 300 mil años antes de nuestra era, si bien las fechas varían según los distintos autores. Lo que sí es evidente, gracias al descubrimiento del «hombre de Pekín» en Chu Ku Tien el año 1921, es que existieron seres primitivos en esa región hace unos 500 mil años.

Prácticas médicas que se remontan a estas fechas siguen siendo efectivas para más de la cuarta parte de los hombres que viven sobre la tierra. Con el paso de los siglos se fueron extendiendo por todo el Oriente, hasta llegar a Occidente en el siglo XVII con los misioneros jesuitas enviados por Luis XIV de Francia.

El primero en transmitir la tradición fue FuHi (2953 a.C.), filósofo jefe creador de la teoría del Yin y del Yang. Le sucedió el emperador Chen Nong, llamado «el espíritu trabajador» (2838 a.C.). Conocía las plantas que conservan la salud y fue, según la tradición, el creador de la medicina China.

PROTOCOLOS DE ABORDAJE:

TOMO 18 - PROTOCOLO PRIMERO

- Examen Físico General
- Las enfermedades y su tratamiento
- Acné
- Alergias
- Amigdalitis
- Anemia
- Arteriosclerosis
- Artritis
- Asma
- Auto-intoxicación
- Bazo
- Bocio

- Bronquitis
- Cabello
- Dolor de Cabeza
- Cálculos Biliares
- Cálculos Renales

TOMO 19 - PROTOCOLO SEGUNDO

- Circulación
- Cistitis
- Colitis
- Coriza
- Corazón afecciones
- Delgadez
- Dermatitis
- Diabetes
- Diarrea
- Dientes y encías
- Distrofia muscular
- Dorsalgia
- Edema
- Enfermedades óseas
- Enfermedades cutáneas
- Enfermedades del estómago

TOMO 20 - PROTOCOLO TERCERO

- Enfermedades de los nervios
- Enfisema
- Estreñimiento
- Hemorroides
- Hipertrofia de próstata
- El hígado
- La obesidad
- La piel
- Menopausia

TOMO 21- PROTOCOLO CUARTO

- Nefritis
- Neurastenia
- Neuritis

GRADUADO EN NATUROPATÍA



- Parálisis
- Psoriasis
- Sexuales (problemas)
- Sordera
- Tuberculosis
- Varices



Escuela de Naturopatía

Tel. 902 99 26 27 - 625 949 161

naturam@centrolesam.com

www.escueladenaturopatia.com