



## NUESTRA ESCUELA

El objetivo fundamental de nuestros cursos de naturopatía online y semipresenciales, es proporcionar una formación completa en el área de las técnicas naturales, para que los alumnos puedan adquirir los conocimientos necesarios para poder ejercer esta profesión.

Así pues, el alumno aprenderá a desempeñar las funciones propias de un profesional de las técnicas naturales y le capacitarán con los conocimientos técnicos necesarios con métodos naturales.

## ¿QUÉ ES LA NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR?

La Nutrición Ortomolecular es el uso de ingredientes (vitaminas, minerales, fitonutrientes, enzimas, etc.) presentes de forma natural en los alimentos o plantas, a dosis aceptables, como ayuda para mejorar los procesos fisiológicos. Este término fue anteriormente acuñado por el Dr. Pauling Linus, dos veces Premio Nobel. Es una de las ciencias emergentes en el ámbito de las terapias alternativas y son cada vez más los profesionales alopáticos, dietistas y nutricionistas que se forman en ello. La Nutrición Ortomolecular hoy en día reagrupa miles de investigadores a través del mundo y miles de estudios clínicos en pacientes que avalan su importante terapéutica en muchos casos de salud, además se puede combinar con cualquier otra forma de tratamiento, incluida la alopática.

La Nutrición Ortomolecular se está posicionando como una especialidad dentro de la Medicina Alternativa. La formación en Nutrición Ortomolecular ensancha la comprensión de los mecanismos de la salud natural, prevención y añade más opciones terapéuticas en la lucha contra las patologías agudas y crónicas.

Ahora puedes estudiar con una de las escuelas pioneras en la formación online de Nutrición Ortomolecular en España, con alumnos en diversas partes del mundo. El curso de Nutrición Ortomolecular cubrirá tus expectativas más allá de las imaginadas, con información clara, concisa y metódica.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

La Nutrición Ortomolecular Potencializa cualquier tratamiento que estés ofreciendo actualmente.

- Si tienes un Spa
- Si tienes un Gimnasio
- Si eres Terapeuta Alternativo
- Si enseñas Naturismo
- Si eres Naturopáta
- Si eres Dietista Nutricionista

## NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR



- Si eres profesional de Biomagnetismo
- Si transmites conocimientos de Flores de Bach
- Si aplicas Herbolario
- Si aplicas Homeopatía
- Si tu profesión está relacionada a: alopátia, fisioterapia, masajes terapéuticos.

O también a: actor de transferencia, spa, ozonoterapia, quiropráctico, reiki, taichi, control de peso, aromaterapia, hidroterapia de colon, medicina china, etc

La Escuela de Naturopatía NATURAM del grupo Lesam, ha desarrollado los estudios de formación a distancia y semipresenciales, para todas aquellas personas a quienes, por motivos laborales, personales o incluso por ubicación geográfica, les es imposible acudir de forma regular a las clases presenciales.

La modalidad en cursar los estudios online permite cursar programas formativos, son horarios de clase y sin necesidad de desplazamientos. Estas son algunas de las características de la modalidad online.

Material didáctico. Podrás descargarlo directamente desde la plataforma online.

Además se complementa con material de evaluación: ejercicios, trabajos, exámenes, pruebas evaluativas y autoevaluativas.

Tutorías personalizadas: Por parte de profesores especializados en la materia, que promueven el aprendizaje y guían a los alumnos. La comunidad interactiva del campus favorece la comunicación entre profesores y alumnos.

Es más flexible. Porque no existen horarios ni tiempo limitado.

El alumno elige cuándo quiere estudiar y durante cuánto tiempo. Esto permite adaptar el curso a cada necesidad concreta.

El profesorado del campus permanece activo desde el mes de septiembre hasta el mes de julio. Durante el mes de agosto el alumno sigue teniendo acceso a campus para repasar lecciones o ponerse al día en los temas que vaya retrasado.

### OBJETIVOS DEL CURSO

Con la Nutrición Ortomolecular y nuestra metodología podrás tener la posibilidad de tratar cualquier padecimiento ya en consulta clínica.



Usando el Poder de los Nutrientes y un sistema paso a paso, en este seminario virtual quedarás preparado para ser Terapeuta Ortomolecular y podrás tratar a tus pacientes de manera Profesional y una nueva forma de lograr la salud Sin Químicos y en Corto tiempo.

Podrás aplicarla sin pasar cursos confusos y largos, ya que vamos directamente a la aplicación de la Medicina Ortomolecular, de una manera muy sencilla y práctica

Formar especialistas en Nutrición Ortomolecular capacitados para ejercer una prevención y tratamientos naturales de la enfermedad en tres puntos:

Un correcto y completo diagnostico naturista.

Tratamiento integral y personalizado.

Un seguimiento práctico

## REQUISITOS

- Tener 18 años cumplidos
- Es necesario tener conocimientos básicos de informática a nivel usuario y un ordenador con las siguientes características.
- Memoria RAM de 500 megas como mínimo
- 100 megas de espacio libre en disco
- Conexión a internet

## DURACIÓN DEL CURSO

La duración del curso es de 6 meses (420 horas lectivas).

## TITULACIÓN

Al finalizar el curso se hará entrega del diploma y certificado correspondientes. El diploma permite el ejercicio laboral en régimen autónomo o como contratado/a laboral en todo el territorio nacional.

Una vez finalizado el curso, tendrás la posibilidad de trabajar como Naturópata en herboristerías, parafarmacias, balnearios, gimnasios, centros de estética, centros de salud natural.

O bien trabajar de manera autónomo/a, abriendo tu propia consulta o centro de herbodietética / herbolario.

Si hablamos de España, los estudios que corresponden a actividades parasanitarias no son oficiales.



Pertenecen a lo que se denomina formación privada no reglada. No son por lo cual cursos homologados oficialmente pero sí permiten el ejercicio laboral como autónomo/a o contratado/a laboral, dándote de alta en el IAE (Impuesto de Actividades Económicas).

Existen unos epígrafes (844 y 941) donde se incluyen estas actividades parasanitarias (naturopatía, acupuntura...).

## **INVERSIÓN Y FORMA DE PAGO:**

El importe del curso asciende a 390 € que podrán abonarse en dos modalidades distintas según la elección del alumno:

### **Modalidad 1**

- 390 € al matricularse (el alumno tendrá acceso desde la plataforma web al 100 % del programa del curso).

### **Modalidad 2**

- 3 mensualidades de 130 € (cada vez que se realice el pago correspondiente se irán habilitando los accesos desde la plataforma web a los diversos contenidos del curso).

1. El precio de los cursos incluye todas las clases teóricas on-line y los materiales necesarios para ellas.
2. Sin cobros extras al alumno (seguros, certificaciones).
3. Entrega del material de estudio y otros a coste 0.
4. Si hay cambio de curso o baja temporal no pierde lo estudiado ni lo pagado.

## **MATRÍCULA**

Enviar por correo electrónico:

1. Ficha de inscripción rellena
2. Foto tamaño carnet
3. Fotocopia D.N.I. (o pasaporte)
4. Fotocopia estudios académicos
5. Comprobante del primer pago

Transferencia Bancaria a la siguiente cuenta del: BANCO DE SABADELL.

## **FECHA DE INICIO**

Online: es posible comenzar en cualquier momento del año.

## QUE INCLUYE EN EL PRECIO

El precio del curso incluye todas las clases teóricas online y los materiales necesarios, las cuales se descargarán desde la plataforma en PDF.

Si hay cambio de curso o baja temporal, el alumno no pierde lo estudiado ni lo pagado

## PROGRAMA DEL CURSO DE NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

### ***TOMO 1 - FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA:***

- Introducción
- Reproducción celular
- Maduración, diferenciación y organización de las células
- Tejidos epitelial y conectivo
- Tejido muscular, tejido nervioso y piel
- El cuerpo humano

### ***TOMO 2 - LAS GLÁNDULAS ENDOCRINAS:***

- La hipófisis
- Las glándulas suprarrenales
- Tiroides
- Paratiroides
- Páncreas
- Timo

### ***TOMO 3 - EL APARATO LOCOMOTOR:***

- Huesos y articulaciones
- El músculo esquelético
- El esqueleto
- El miembro superior

### ***TOMO 4 - APARATO RESPIRATORIO:***

- Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- Los mecanismos de la respiración
- El sistema cardiovascular

## **TOMO 5 - EL APARATO URINARIO:**

- La anatomía y la función del riñón
- La regulación de las pérdidas urinarias
- De agua y sodio
- Los uréteres y la vejiga

## **TOMO 6 - BIOLOGÍA HUMANA:**

Biología humana es la denominación de un campo de estudio interdisciplinar principalmente incluido dentro de la biología y por tanto de las ciencias naturales, aunque dada su implicación con el ser humano como objeto también puede enumerarse entre las ciencias humanas o ciencias sociales.

Se relaciona con la antropología biológica, la nutrición y la medicina.

Está estrechamente relacionado con la biología de los primates, así con un gran número de otras disciplinas.

## **TOMO 7 - NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR:**

- Introducción y bases de la nutrición ortomolecular.
- Detoxificación del organismo.
- El estrés, cómo afecta a los distintos sistemas.
- Macronutrientes, micronutrientes y complementos dietéticos específicos. Las enzimas.
- Los macronutrientes (hidratos de carbono, lípidos y proteínas).
- Los micronutrientes (vitaminas, minerales y oligoelementos).
- La enzimoterapia sistémica.
- La detoxificación del organismo (fisiología de los emuntorios,).
- La detoxificación hepática y renal, el equilibrio intestinal.
- Los radicales libres y los antioxidantes, la acidificación metabólica
- Los tóxicos y los metales pesados).
- Nutracéuticos o complementos dietéticos especiales (antioxidantes, protectores y reguladores intestinales, tonificantes, complementos lipídicos, compuestos azufrados, micoterapia, etc.).
- Métodos de recuperación de la salud.

## **TOMO 8 - VADEMECUM NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR:**

Muchas fórmulas de este vademécum hacen parte de trabajos anteriores especialmente redactados para la disciplina de medicina ortomolecular y deportiva, caracterizada por grandes dosis de vitaminas y minerales.



Otras fórmulas son totalmente nuevas y más convincentes con los suplementos nutricionales contemporáneos más prescritos.

De esta forma, se puede optar por dosis mayores o menores; hacer asociaciones adicionales o retirar algún de sus componentes, para poder adecuarlas a las necesidades de cada uno de sus pacientes.

Finalmente, esperamos que este formulario pueda ser una herramienta útil en el momento de necesitar o querer usar las vitaminas, minerales y suplementos nutricionales en las diferentes patologías y o como complemento en la terapia de las mismas.

### ***TOMO 9 - DIETAS TERAPÉUTICAS:***

Para tratar una enfermedad o un desequilibrio metabólico, necesitamos una terapia nutricional adaptada a cada individuo, pues las dosis y nutrientes adecuados varían.

Una dieta adecuada puede mejorar nuestra salud y potenciar el efecto de los suplementos nutricionales. Las dietas dirigidas a corregir un desequilibrio metabólico y mejorar nuestro estado de salud se denominan dietas terapéuticas. Estas dietas pueden ser ricas en un mineral en particular que se encuentra en un nivel crítico, pueden estar dirigidas a desintoxicar el organismo, a alcalinizar los tejidos, a equilibrar los niveles de glucosa en la sangre, a mejorar la circulación sanguínea, a tratar una infección con *Candida* o a mejorar los niveles de energía en general.





**Escuela de Naturopatía**

**Tel. 902 99 26 27 - 625 949 161**

**naturam@centrolesam.com**

**www.escueladenaturopatia.com**